

## **Zaburzenia odżywiania**

### **– zestawienie bibliograficzne w wyborze**

#### **I. Wydawnictwa zwarte:**

1. Anoreksja i bulimia psychiczna : rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się / red. i oprac. Barbara Józefik ; oprac. Maciej Pilecki, Romualda Ulasińska, Małgorzata Wolska, Grzegorz Nogas. - Wyd. 2 zm. i uzup. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 1999. **Sygn. 33377.**
2. Augustynek Andrzej, Jak walczyć z uzależnieniami? - Warszawa : Difin, 2011. **Sygn. 38454.**
3. Bakiera Lucyna, Stelter Żaneta, Leksykon psychologii rozwoju człowieka. T. 1, [A-M]. - Warszawa : "Difin", 2011. **Sygn. 38502 P.**
4. Bliskość w rodzinie : więzi w dzieciństwie a zaburzenia w dorosłości / red. nauk. Barbara Tryjarska ; [aut. Szymon Chrzastowski et al.]. - Wyd. 2 popr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2012. **Sygn. 38636.**
5. Bliskość w rodzinie : więzi w dzieciństwie a zaburzenia w dorosłości / red. nauk. Barbara Tryjarska ; [aut. Szymon Chrzastowski et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2010. **Sygn. 37617.**
6. Jablow Martha M., Anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców. - Wyd. 2. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001. **Sygn. 33495.**
7. Jagielska Gabriela, Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. **Sygn. 38253.**
8. Kościelska Małgorzata, Odpowiedzialni rodzice : z doświadczeń psychologa. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2011. **Sygn. 37836.**
9. Kowalczyk Marta, Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008. **Sygn. 36601.**
10. Kozak Stanisław, Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka. - Poznań : Centrum Doradztwa i Informacji "Difin", 2007. **Sygn. 36370.**
11. Łuszczynska Aleksandra, Psychologia sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. **Sygn.**

12. Melosik Zbyszko, Tożsamość, ciało i władza w kulturze instant. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010. **Sygn. 38730.**
13. Mirucka Beata, Sakson-Obada Olga, Ja cielesne : od normy do zaburzeń. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. **Sygn. 38910.**
14. Mroczkowska Dorota, Ziółkowska Beata, Cwojdzńska Anna, Zaburzenia odżywiania : poradnik dla rodziców i bliskich. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, 2007. **Sygn. 36180.**
15. Niewiadomska Iwona, Kulik Agnieszka, Hajduk Agnieszka, Jedzenie. - Lublin : Wydawnictwo KUL, "Gaudium", 2005. **Sygn. 3908.**
16. Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty / pod red. Marioli Świdorskiej. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. **Sygn. 38727.**
17. Szurowska Beata, Anoreksja w rodzinie. - Warszawa : Difin, 2011. **Sygn. 38397.**
18. Wycisk Jowita, Ziółkowska Beata, Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole. - Warszawa : Difin, 2010. **Sygn. 37302.**
19. Wychowanie, profilaktyka, terapia : szanse i zagrożenia / pod red. nauk. Magdaleny Boczkowskiej, Eweliny Tymoszuik, Patrycji Zielińskiej. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012. **Sygn. 38732.**
20. Zaburzenia psychiczne u młodzieży / aut. Wanda Badura-Madej, Jacek Bomba, Ewa Jaworska-Frańczak ; aut., red. Maria Orwid. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1981. **Sygn. 14236.**
21. Zdrowie człowieka i jego edukacja gerontologiczna : praca zbiorowa / red. Maria Kuchcińska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej, 2004. **Sygn. 36181.**
22. Ziółkowska Beata, Anoreksja od A do Z : poradnik dla nauczycieli i wychowawców. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe "Scholar", 2005. **Sygn. 35255.**
23. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. 2 / red. nauk. Marian Grzymisławski, Jan Gawęcki ; aut. Joanna Bajerska [et al.]. - Wyd. 2. zm., dodruk 2 - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. **Sygn. 38934.**

## II. Wydawnictwa ciągłe:

1. Brytek Anna, W szponach byczego głodu (bulimia) // Charaktery. – 2006, nr 12, s. 65-68.
2. Cendrowski Zbigniew, Nadwaga i otyłość - zrób coś z tym! // Lider. - 2007, nr 11, s. 4 - 8.
3. Chanduszko-Sańska Jolanta, Stres ukryty w fałdach // Charaktery. – 2007, nr 5, s. 68-70.
4. Denst-Sadura Aleksandra, Anoreksja – samotne chorowanie // Głos nauczycielski. – 2010, nr 33, s. 12.
5. Drachal Halina, Co dolega twoim uczniom (otyłość) // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 22, s. 6.
6. Fall-Ławryniuk Maria, Pulchne przedszkola, otyłe szkoły // Przegląd Oświatowy. – 2008, nr 11, s. 18-19.
7. Franusz Georgina, Dzieci wiejskie – styl życia a nadwaga i otyłość // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2013, nr 1, s. 14-19.
8. Garstka Tomasz , Zjadanie emocji? Cz. 1 // Głos Nauczycielski. - 2011. - nr 36 , s. 16.
9. Garstka Tomasz , Zjadanie emocji? Cz. 2 // Głos Nauczycielski. - 2011. - nr 38 , s. 16.
10. Garstka Tomasz , Zjadanie emocji? Cz. 3 // Głos Nauczycielski. - 2011. - nr 40 , s. 16.
11. Garstka Tomasz, Trochę wyszczupleć! Cz. 4. Czy terapia może pomóc cierpiącym na anoreksję? // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 32, s. 16.
12. Garstka Tomasz, Trochę wyszczupleć! Cz. 5. Czy zajęcia profilaktyczne w szkole pomogą zapobiec anoreksji u dziewcząt i chłopców? // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 34, s. 16.
13. Grażka Katarzyna, Anoreksja jako zaburzenie odżywiania - scenariusz zajęć // Wychowanie na co dzień. - 2010, nr 9, s. VI - VIII [wkładka].
14. Izydorczuk Bernadetta, Wybrane wątki teoretycznej i empirycznej wiedzy w zakresie specyfiki funkcjonowania rodzin z nastolatkami chorującymi na zaburzenia odżywiania // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2008, nr 1, s. 104 – 123.
15. Józefik Barbara, Iniewicz Grzegorz, Za barierą głodu // Psychologia w Szkole. - 2005, nr 3, s. 117 - 125.
16. Kasztelaniec Zuzanna, Zaryczna Małgorzata, Nie dam Ci się najeść // Charaktery. – 2011, nr 2, s. 82-86.
17. Kertesz Andrew, Bananowy syndrom // Charaktery. – 2011, nr 4, s. 60-63.

18. Kowalczuk Marta, Anoreksja - bulimia (pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży) // Nowa Szkoła. - 2007, nr 9, s. 35 - 43.
19. Kowalczuk Marta, Anoreksja i bulimia - profilaktyka // Wychowawca. - 2008, nr 9, s. 16 - 18.
20. Kowalczuk Marta, Diagnoza i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej w działalności pedagogicznej nauczycieli wf // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 6 - 12.
21. Kowalczuk Marta, Powstrzymać anoreksję i bulimię // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 6, s. 24 - 27.
22. Kowalczuk Marta, Zagrożenie młodzieży anoreksją i bulimią // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 34 - 40.
23. Kujawska Iza, Lekkie jak motyle // Głos Nauczycielski. – 2007, nr 6, s. 12-13.
24. Leksy Karina, Negatywne konsekwencje otyłości wśród dzieci i młodzieży oraz sposoby jej leczenia i zapobiegania // Wychowanie Na Co Dzień. – 2007, nr 9, s. 26-29.
25. Leksy Karina, Uzależnień inne oblicze // Wychowanie na co dzień. - 2006, nr 10/11, s. 35 - 39.
26. Leksy Karina, Wybrane aspekty występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży // Wychowanie Na Co Dzień. – 2006, nr 12, s. 14-17.
27. Łoskot Małgorzata, Chcę być jak... O obsesji na punkcie wyglądu // Głos Pedagogiczny. - 2012, nr 4, s. 4 - 7.
28. Łoskot Małgorzata, Jak rozpoznać zaburzenia odżywiania u ucznia // Głos Pedagogiczny. - 2012, nr 1, s. 14 - 15.
29. Makarewicz-Wujec Magdalena, Otyłość u najmłodszych // Wychowanie w Przedszkolu. – 2009, nr 11, s. 23-26.
30. Materlik Justyna, Anoreksja to nie kaprys // Edukacja i Dialog. - 2007, nr 4, s. 60 - 64.
31. Mądrela-Kuder Ewa, Przykłady złego odżywiania się – młodzieży szkół średnich // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 9, s. 13-15.
32. Mirucka beata, Dymnicka Urszula, Kisielewska Monika, Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym // Edukacja. Studia. Badania. Innowacje. – 2009, nr 4, s. 76-85.

33. Niedźwiecka-Kącik Danuta, Subiektywne postrzeganie własnego ciała - destrukcyjna potrzeba odchudzania się // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 40 - 47.
34. Olejniczak Dominik, Głowacka Kamila, Otyłość u dzieci : przegląd aktualnych badań // Lider. - 2009, nr 9, s. 26 - 27.
35. Otto-Buczkowska Ewa, Mazur Urszula, Czy nadwaga jest zagrożeniem dla zdrowia dzieci i młodzieży? // Lider. - 2006, nr 1, s. 6 - 8.
36. Paszkiewicz Aneta, Dziecko z nadwagą w klasie szkolnej // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 7, s. 40 - 45.
37. Przychodni Agnieszka, Nadwaga i otyłość dzieci - przyczyny i zagrożenia // Nauczanie Początkowe. - 2007, nr 4, s. 35 - 41.
38. Raczkowska Jadwiga, Między niedostatkim a nadmiarem (o zaburzeniach odżywiania) // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 22 - 33.
39. Rowicka Grażyna, Niedożywienie u dzieci // Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 3, s. 46 - 49.
40. Rynkiewicz Agnieszka, Cludzińska Ludmiła, Anoreksja i bulimia // Edukacja i Dialog. - 2009, nr 11/12, s. 72 - 77.
41. Szewczyk Tadeusz, Grubasy, spaślaki, pączuszki // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 5, s. 55 - 59.
42. Szurowska Beata, Nie jem! Pomóż! // Psychologia w Szkole. - 2010, nr 1, s. 139 - 147.
43. Szymański Antoni, Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej - choroby dietozależne // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 4 - 7.
44. Tomala Agata, Sposób na niejadki // Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 1, s. 45 - 47.
45. Urych Ilona, Diagnozowanie i profilaktyka zaburzeń odżywiania się młodzieży // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 42-43.
46. Wachowicz Edyta, Anoreksja // Lider. - 2002, nr 4, s. 7 - 8.
47. Wachowicz, Edyta, Bulimia // Lider. - 2003, nr 9, s. 10 - 11.
48. Wierzińska-Wieczorkowska Grażyna, Pan (i) swojej wagi // Charaktery. - 2011, nr 6, s. 24-27.
49. Winnicka-Makulec Ewa, Dzieci niejadki - dolegliwość czy problem do rozwiązania? // Szkoła Specjalna. - 2012, nr 1, s. 54-57.

50. Wojewódzka Katarzyna, Anoreksja jako choroba oparta na leku // Lider. - 2010, nr 11, s. 24 - 25.
51. Zaustowska Beata, Problemy dotyczące ideału sylwetki XXI wieku // Lider. – 2008, nr 1, s. 12-15.
52. Ziomba Mateusz, Kierczak Urszula, Edukacja zdrowotna – prawidłowe odżywianie // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2011, nr 9, s. 15-20.
53. Ziemiański Światosław, Wpływ żywienia na rozwój psychofizyczny i zdrowie człowieka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1997, nr 4, s. 146 - 154.
54. Ziólkowska Beata, Czego gołym okiem nie widać? Zaburzenia łaknienia // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 3, s. 135 - 142.
55. Ziólkowska Beata, Dlaczego młodzież się głodzi? // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 5, s. 50 - 54.
56. Ziólkowska Beata, Gdy dziecko odmawia jedzenia // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 2, s. 131 - 136.
57. Ziólkowska Beata, Jak sobie radzić z zaburzeniami jedzenia? // Edukacja i Dialog. - 2007, nr 4, s. 65 - 72.
58. Zwieg Stefan, Motyle w sieci – pedagogiczna analiza treści blogów dziewcząt z subkultury pro-Ana // Nowa Szkoła. – 2009, nr 5, s. 38-44.

Opracowała: Wioletta Januszak

(CDN – PBP w Pile, Filia w Czarnkowie)