

# Stres – zapobieganie i zwalczanie

## Zestawienie bibliograficzne w wyborze

### I. Druki zwarte:

1. Augustynek Andrzej, Psychopatologia człowieka dorosłego. - Warszawa : Difin SA, 2015. **Sygn. 39833.**
2. Borkowski Jan, Radzenie sobie ze stresem a poczucie tożsamości. - Warszawa : Elipsa, 2001. **Sygn. 33456.**
3. Briers Stephen, Pokonaj depresję, stres i lęk : czyli terapia poznawczo-behawioralna w praktyce. - Warszawa : Edgard, 2011. **Sygn. 37890.**
4. Bryant Richard A., Harvey Allison G., Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2003. **Sygn. 35376.**
5. Burns David D., Radość życia czyli jak zwyciężyć depresję : terapia zaburzeń nastroju. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, 2010. **Sygn. 37684.**
6. Byra Stanisława, Parchomiuk Monika, Osobowościowe i społeczne uwarunkowania radzenia sobie ze stresem przez studentów pierwszego roku. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, [2009]. **Sygn. 39250.**
7. Everly George S., Rosenfeld Robert, Stres : przyczyny, terapia i autoterapia. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1992. **Sygn. 29638.**
8. Greenland Susan Kaiser, Dziecko wolne od stresu : jak prostymi metodami mindfulness zwiększyć szansę twojego dziecka na szczęście. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2012. **Sygn. 38602.**
9. Grotberg Edith Henderson, Zwiększanie odporności psychicznej, wzmacnianie sił duchowych. - Warszawa : Żak, 2000. **Sygn. 33263.**
10. Hazon Bernard, Stres. - Warszawa : W.A.B., 1992. **Sygn. 29702.**
11. Jakość życia współczesnego człowieka : wybrane problemy / red. Agnieszka Gawor, Alicja Głębocka. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008. **Sygn. 36402.**

12. Jednostka i społeczeństwo : [podejście psychologiczne] / pod red. Marii Lewickiej. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002. **Sygn. 33496.**
13. Kalat James W., Biologiczne podstawy psychologii. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. **Sygn. 37738.**
14. Kalinowska Dorota, Stres dziecka czyli jak pomóc w trudnych sytuacjach. - Warszawa : Świat Książki, 2014. **Sygn. 39881.**
15. Keyserlingk Linde von, Giza-Zwierzchowska Agata, Wprowadzenie do Sandplay Therapy-Terapia w Piaskownicy. - Szczecin : Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Kulturalno-Społecznych "TWIKS", Stowarzyszenie Pracownia Psychoedukacji, 2013. **Sygn. 39412.**
16. Konflikt społeczny w perspektywie socjologicznej i pedagogiczno-psychologicznej : wybrane kwestie / redakcja naukowa Danuta Borecka-Biernat, Małgorzata Cywińska. - Warszawa : Difin, 2015. **Sygn. 40036.**
17. Korczyński Stanisław, Stres w pracy zawodowej nauczyciela. - Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014. **Sygn. 39840.**
18. Korczyński Stanisław, Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży. - Warszawa : Difin, 2015. **Sygn. 39960.**
19. Kryzysy i ich przezwyciężanie : problemy interwencji i pomocy psychologicznej / pod red. Doroty Kubackiej-Jasieckiej i Krzysztofa Mudynia. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2014. **Sygn. 40087.**
20. Kubacka-Jasiecka Dorota, Interwencja kryzysowa : pomoc w kryzysach psychologicznych. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne. Grupa Kapitałowa WSiP, 2010. **Sygn. 38084.**
21. Kubitsky Jacek, Vademecum psychoterapeuty. - Wyd. 1 - 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. **Sygn. 40055.**
22. Kulmatycki Lesław, Stres, joga, relaksacja : podręcznik do ćwiczeń. - Wrocław : Wydawnictwo Wacław Bagiński i Synowie, 1993. **Sygn. 30598.**
23. Łosiak Władysław, Natura stresu : spojrzenie z perspektywy ewolucyjnej. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2007. **Sygn. 36161.**

24. Łosiak Władysław, Psychologia stresu. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2008. **Sygn. 37502.**
25. Myers David G. Psychologia. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, 2003. **Sygn. 36715.**
26. Nash Wanda, Jak opanować stres? : w stronę pełni. - Kraków : Wydawnictwo M, 1995. **Sygn. 31963.**
27. Ogińska-Bulik Nina, Dwa oblicza traumy : negatywne i pozytywne skutki zdarzeń traumatycznych u pracowników służb ratowniczych. - Warszawa : Difin, 2015. **Sygn. 40076.**
28. Ogińska-Bulik Nina, Juczyński Zygfryd, Osobowość, stres a zdrowie. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2010. **Sygn. 37680.**
29. Ogińska-Bulik Nina, Stres zawodowy u policjantów : źródła, konsekwencje, zapobieganie. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2003. **Sygn. 34021.**
30. Oniszczenko Włodzimierz, Stres to brzmi groźnie. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1993. **Sygn. 30723.**
31. Orwid Maria, Trauma. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2009. **Sygn. 36957.**
32. Pilecka Barbara, Kryzys psychologiczny : wybrane zagadnienia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2004. **Sygn. 35696.**
33. Piotrowski Andrzej, Stres i wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej. - Warszawa : Difin, 2010. **Sygn. 37773.**
34. Podstawy psychologii zdrowia / red. Grażyna Dolińska-Zygmunt. - Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2001. **Sygn. 35247.**
35. Poradnictwo psychologiczne / red. nauk. Czesław Czabała, Sylwia Kluczyńska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015. **Sygn. 40048.**
36. Psychologia : radzenie sobie ze stresem / red. Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2002. **Sygn. 34017.**

37. Psychologia : podręcznik akademicki. T. 2 / red. nauk. Jan Strelau, Dariusz Doliński. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. **Sygn. 36716.**
38. Psychologia : podręcznik akademicki. T. 3, Jednostka w społeczeństwie i elementy psychologii stosowanej / red. nauk. Jan Strelau. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2000. **Sygn. 32752 i 38634.**
39. Psychologia : podręcznik akademicki. T. 3, Jednostka w społeczeństwie i elementy psychologii stosowanej / red. nauk. Jan Strelau. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002. **Sygn. 33834.**
40. Psychologia akademicka : podręcznik. T. 2 / red. Jan Strelau, Dariusz Doliński. - Wyd. 2 popr. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2010. **Sygn. 38109.**
41. Psychologia dla służb społecznych / redakcja naukowa Krystyna Ostrowska. - Warszawa : Difin, 2015. **Sygn. 40004.**
42. Rodzice i dzieci : encyklopedia / współaut. Erna Daraszkiewicz ; oprac. red. Marta Pawlus. - Bielsko-Biała : "Park", 2002. **Sygn. 33691 P.**
43. Salter Anna C., Pokonywanie traumy : jak zrozumieć i leczyć dorosłe ofiary wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie. - Poznań : Media Rodzina, 2003. **Sygn. 35399.**
44. Santorski Jacek, Jak żyć żeby nie zwariować : bliżej siebie w stresie. - Wyd. 3 zm. - Warszawa : Wydawnictwo Jacek Santorski & CO., [2000]. **Sygn. 33355.**
45. Sapolsky Robert M., Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. **Sygn. 38639.**
46. Selye Hans, Stres okiełznany. - Wyd. 2. - Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 1978. **Sygn. 11103-11104.**
47. Siek Stanisław, Walka ze stresem. - Warszawa : Akademia Teologii Katolickiej, 1989. **Sygn. 26879.**
48. Sokołowska Ewa, Zabłocka-Żytka Lidia, Kluczyńska Sylwia, Wojda-Kornacka Joanna, Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia. - Warszawa : Difin, 2015. **Sygn. 40057.**

49. Staniek Magdalena, Autoterapia : pokonaj problemy, stres i lęki. - Warszawa : Edgard, 2015. **Sygn. 39809.**
50. Stres, [w:] Słownik pedagogiki i psychologii : zagadnienia, pojęcia, terminy / oprac. Katarzyna Janus. - Warszawa : Buchmann, 2011. **Sygn. 38114 P.**
51. Stres, [w:] Słownik pedagogiki specjalnej / Małgorzata Kupisiewicz ; Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej. - Wyd. 1 - 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. **Sygn. 39365 P.**
52. Stres / konsult. med. lek. Jolanta Piekarczyk. - Toruń : Wydawnictwo Literat., [2014]. **Sygn. 39839.**
53. Stres oraz wypalenie zawodowe : jak rozpoznawać, zapobiegać i leczyć / red. Andrzej Steciwko, Agnieszka Mastalerz-Migas. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2012. **Sygn. 39257.**
54. Stres w pracy : praca zbiorowa / red. Cary L. Cooper, Roy Pane. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1987. **Sygn. 23853-23854.**
55. Stres w pracy zawodowej : wybrane zagadnienia / red. Adam Biela. - Lublin : Redakcja Wydawnictw KUL, 1990. Sygn. 28650.
56. Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann, Kornelia Kirschner-Liss, Ingrid Lange-Schmidt, Reinhold Miller, Elke Rabens, Jürgen Thal, Margret Zitzner. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. **Sygn. 34737.**
57. Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty / pod red. Marioli Świdorskiej. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. **Sygn. 38727.**
58. Sytuacje konfliktu w środowisku rodzinnym, szkolnym i rówieśniczym : jak sobie radzą z nimi dzieci i młodzież? / red. Danuta Borecka-Biernat. - Warszawa : Difin, 2010. **Sygn. 37522.**
59. Woynarowska Barbara, Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki. - Warszawa : Wydawnictwo naukowe PWN, 2007. **Sygn. 36323.**
60. Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / red. Helena Sęk i Roman Cieślak. - Wyd. 1 - 4 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. **Sygn. 38203.**

61. Zadworna-Cieślak Magdalena, Ogińska-Bulik Nina, Zachowania zdrowotne młodzieży : uwarunkowania podmiotowe i rodzinne. - Warszawa : Difin, 2011. **Sygn. 38734.**
62. Zdrowie - stres - zasoby : o znaczeniu poczucia koherencji dla zdrowia / red. Helena Sęk, Tomasz Pasikowski. - Poznań : Wydawnictwo Fundacji "Humaniora", 2001. **Sygn. 33848.**
63. Zdrowie psychiczne / red. Kazimierz Dąbrowski. - Wyd. 2. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1981. **Sygn. 14919-14920.**
64. Zdrowie psychiczne / red. Kazimierz Dąbrowski. - Wyd. 3. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1985. **Sygn. 20873-20874.**
65. Zimbardo Philip G., Psychologia : kluczowe koncepcje. [T. 5]. Człowiek i jego środowisko. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. **Sygn. 37746.**
66. Zimbardo Philip G., Psychologia i życie. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1994. **Sygn. 25727 i 30076.**
67. Zimbardo Philip G., Psychologia i życie. - Wyd. 4 - 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. **Sygn. 39677.**

## II. Druki ciągłe:

1. Benisz Henryk, Stres w zawodzie nauczyciela i podstawowe zasady zdrowego życia / Henryk Benisz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1997, nr 5, s. 207 - 212.
2. Bernasiewicz Maciej, Czerkawski Andrzej, Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011, nr 2, s. 21 - 26.
3. Bobik Bogumiła, Radzenie sobie ze stresem przez młodzież gimnazjalną // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011, nr 10, s. 44 - 50.
4. Borecka-Biernat Danuta, Kwestionariusz strategii radzenia sobie młodzieży w trudnej sytuacji kontaktu społecznego // Szkoła Specjalna. - 2003, nr 1, s. 18 - 32.
5. Brzezińska Anna, Stres w rodzinie i szkole // Edukacja i Dialog. - 1996, nr 3, s. 42 - 46.

6. Brzezińska Anna, Świeczka na stres // Charaktery. - 2007, nr 1, s. 68 - 69.
7. Brzezińska Magda, Stres // Charaktery. - 2014, nr 3, s. 3.
8. Buchowiecki Daniel, Jak sobie radzić ze stresem? // Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 5 - 8.
9. Chanduszko-Salska Jolanta, Stres ukryty w fałdach // Charaktery. - 2007, nr 5, s. 68 - 70.
10. Choroś Dorota, W pułapce stresu // Nowa Szkoła. - 2006, nr 1, s. 26 - 34.
11. Choroś Jadwiga, W pułapce stresu // Lider. - 2006, nr 1, s. 9 - 15.
12. Chrzanowska Agnieszka, Jak oszczędzić sobie nerwów // Charaktery. - 2014, nr 3, s. 19 - 27.
13. Cichoński Rafał, Nauczyciel - zawód bez stresu? // Lider. - 2011, nr 9, s. 6 - 8.
14. Czerwiński Paweł, Antestresowe warsztaty dla młodzieży // Edukacja i Dialog. - 2005, nr 4, s. 44 - 48.
15. Dec-Kłosińska Katarzyna, Okiełznać stres // Charaktery. - 2006, nr 7, s. 62 - 63.
16. Denst-Sadura Aleksandra, Jak radzić sobie ze stresem? // Głos Nauczycielski. - 2013. - nr 16, s. 16.
17. Domański, Cezary W., Pogromca stresu // Charaktery. - 2009, nr 4, s. 48 - 50.
18. Folkman Susan, Odrodzeni po traumie // Charaktery. - 2010, nr 2, s. 47.
19. Garstka Tomasz, Stres i trudności szkolne // Głos Nauczycielski. - 2013. - nr 11, s. 13.
20. Garstka Tomasz, Uwaga na grę stresem // Głos Nauczycielski. - 2014. - nr 26, s. 16.
21. Garstka Tomasz, W niewoli emocji // Głos Nauczycielski. - 2014. - nr 28/29, s. 20.
22. Goetz Magdalena, Łagodne hamowanie // Głos Nauczycielski. - 2015. - nr 28/29, s. 16.
23. Goetz Magdalena, Nie unikaj, działaj // Głos Nauczycielski. - 2015. - nr 34, s. 12.

24. Goetz Magdalena, Stres nasz powszedni // Głos Nauczycielski. - 2013. - nr 12, s. 11.
25. Goetz Magdalena, Zmień swoje myślenie! Stres nasz codzienny - jak go pokonać? // Głos Nauczycielski. - 2015. - nr 32/33, s. 21.
26. Goryniak Martyna, Wolni od napięcia // Charaktery. - 2014, nr 3, s. 34 - 35.
27. Graczyk Agnieszka, "Stres w pracy nauczyciela" Warsztaty dla nauczycieli w PBP w Koninie Filii w Turku // Poradnik Bibliotekarza 2012, nr 3, s. 27 - 28.
28. Grodowska Małgorzata, Kowalska Maria, Jak radzić sobie ze stresem? (dla uczniów gimnazjum lub szkół ponadpodstawowych) // Wychowawca. - 2002, nr 11, s. 23.
29. Gruszczyńska Ewa, Stres w pracy nauczyciela // Psychologia w Szkole. - 2005, nr 1, s. 131 - 136.
30. Gutowska Beata, Stres w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 1, s. 56 - 59.
31. Hamer Hanna, Żeby stres mniej dokuczał // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 2, s. 48 - 51.
32. Herszen-Niejodek Irena, Pod wysokim napięciem // Charaktery. - 2000, nr 4, s. 12 - 17.
33. Jacennik Barbara, Szczepańska Joanna, Aby stresu było mniej // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 3, s. 89 - 96.
34. Jagieła Jarosław, Stres i kryzys w szkole // Wychowawca. - 2010, nr 10, s. 12 - 15.
35. Jarmuła Anna, Wpływ stresu na rozwój fizyczny dziecka // Nauczanie Początkowe. Kształcenie zintegrowane. - 2011/2012, nr 1, s. 44 - 48.
36. Jelonkiewicz Irena, Kosińska-Dec Katarzyna, Spostrzegane wsparcie a występowanie stresu rodzinnego wśród młodzieży (Kto i jak pomaga młodzieży w stresie?) // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2007, nr 4, s. 171 - 193.
37. Kaliszan-Matuszewska Anna, Nasz stres powszedni // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 3, s. 53 - 61.



38. Kawecki Michał Józef, Stres w szkole // Edukacja i Dialog. - 1993, nr 2, s. 7/8.
39. Korczyński Stanisław, Stres edukacyjny gimnazjalistów // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 2, s. 35 - 47.
40. Korczyński Stanisław, Stres zawodowy w subiektywnej ocenie nauczycieli // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 3, s. 37 - 51.
41. Korczyński Stanisław, Źródła uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nimi kontroli // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 2, s. 3 - 10.
42. Kotschal Alexander, Ślady stresu w DNA // Charaktery. - 2010, nr 4, s. 74 - 78.
43. Kozera Patrycja, Stres, który zaszedł za skórę // Charaktery. - 2008, nr 10, s. 68 - 72.
44. Kozera Patrycja, Z małej chmury duży stres // Charaktery. - 2009, nr 2, s. 84 - 89.
45. Krywult Elżbieta, Stres // Wychowawca. - 2002, nr 10, s. 26.
46. Kupijaj Małgorzata, Jak radzić sobie ze stresem? Konspekt lekcji wychowawczej w gimnazjum // Wychowawca. - 2014, nr 2, s. 32.
47. Kuśmierk Małgorzata, Smolińska Grażyna, Dlaczego moje dziecko odczuwa stres? // Edukacja i Dialog. - 2004, nr 6, s. 58 - 63.
48. Kwiecień, Barbara M., Stres w wieku młodzieńczym // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 9, s. 25 - 28.
49. Lorenc-Steinmec Aleksandra, Zaremba Alicja, Zapobiec kryzysowi, czyli o grupach wsparcia dla nauczycieli // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 2, s. 29 - 35.
50. Łuba Małgorzata, Oswajanie stresu // Głos Pedagogiczny. - 2013, nr 4, s. 52 - 54.
51. Łuba Małgorzata, Oswoić stres // Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 6, s. 56 - 58.
52. Matkiewicz Mieczysława, Stres oswojony // Nowa Szkoła. - 2001, nr 3, s. 23 - 24.
53. Mularska Małgorzata, Uczeń i stres // Lider. - 2002, nr 1, s. 9 - 10.
54. Mysińska Agnieszka, Uliszewska Renata, Abratańska Katarzyna, Stres we wczesnej adolescencji // Edukacja i Dialog. - 2002, nr 2, s. 34 - 37.

55. Ogińska-Bulik Nina, Gdy stres ściska serce // Charaktery. - 2006, nr 5, s. 69 - 70.
56. Paszkiewicz Aneta, Spokojnie, to tylko stres // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 106 - 111.
57. Phillips Anna C., Carrol Douglas, Gdy stres wpędza do grobu // Charaktery. - 2009, nr 2, s. 44 - 46.
58. Rusin, Kinga, Stres pod kontrolą // Głos Pedagogiczny. - 2012, nr 4, s. 22 - 24.
59. Sapolsky Robert M., Kojąca moc stresu // Charaktery. - 2010, nr 2, s. 60 - 63.
60. Seul Sylwia, Zmagania się dziecka ze stresem // Edukacja i Dialog. - 1999, nr 4, s. 20 - 26.
61. Sikorski Wiesław, Stres a przemoc rodziców wobec dzieci // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 1, s. 27 - 32.
62. Sofulak Magdalena, Pohorecka Ina, Stres pod kontrolą // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 2, s. 21 - 28.
63. Sokołowska Ewa, Stres można ujarzmić // Psychologia w Szkole. - 2008, nr 2, s. 31 - 40.
64. Sokół-Jedlińska Jolanta, Stres - mój przyjaciel i wróg // Charaktery. - 2008, nr 6, s. 80 - 82.
65. Sopol Anna, Mózg w stresie // Charaktery. - 2006, nr 2, s. 52 - 53.
66. Stańczyk Małgorzata, Pokonać stres zawodowy // Życie Szkoły. - 2013, nr 10, s. 34 - 36.
67. Stolecki Piotr, Skutki traumy u młodzieży oraz sposoby pomocy // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009, nr 4, s. 35 - 38.
68. Szmagałski Jerzy, Wypalenie zawodowe a stres w pracy // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2004, nr 4, s. 3 - 12.
69. Trening dla zdrowia i spokoju // Charaktery. - 2006, nr 12, s. 41 - 43.

70. Tubek Stanisław, Stres pobudza i niszczy // Edukacja i Dialog. - 1995, nr 8, s. 42 - 43.
71. Tucholska Stanisława, Jak dzieci radzą sobie ze stresem // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1998, nr 1, s. (12 -14) wkładka.
72. Utig Elżbieta, Czy potrafię przezwyciężyć stres? Scenariusz lekcji wychowawczej w VI klasie szkoły podstawowej // Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 26.
73. Wrześniewski Kazimierz, Cena stresu // Charaktery. - 2000, nr 4, s. 18 - 19.
74. Żukowska Zofia, Stres a twój styl życia // Lider. - 1997, nr 10, s. 5 - 8.

Oprac. Wioletta Januszak

Centrum Doskonalenia Nauczycieli

Publiczna Biblioteka Pedagogiczna w Pile

Filia w Czarnkowie

Luty 2016