

## Higiena psychiczna dzieci i młodzieży – zestawienie bibliograficzne

### Druki zwarte :

1. ***Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu*** / Robert M. Sapolsky, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011, sygn. 38639.
2. ***Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów*** / Julian Elliott, Maurice Place, Diagnostyka i wspomaganie rozwoju dziecka : wybrane zagadnienia / Maria Piszczek, sygn. 37645.
3. ***Dziecko wolne od stresu : jak prostymi metodami mindfulness zwiększyć szansę twojego dziecka na szczęście*** / Susan Kaiser Greenland, Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2012, sygn. 38602.
4. ***Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki*** / Barbara Woynarowska, Warszawa : Wydawnictwo naukowe PWN, 2007, sygn. 36323.
5. ***Mózg ma moc : przez umysł do zdrowia*** / Daniel G. Amen, Tana Amen, Warszawa : Laurum - MT Biznes, 2017, sygn. 41244.
6. ***Patologia normalności : przyczynek do nauki o człowieku*** / Erich Fromm, Kraków : Wydawnictwo vis-à-vis/Etiuda, 2011, sygn. 37888.
7. ***Prawdziwe szczęście : psychologia pozytywna a urzeczywistnienie naszych możliwości trwałego spełnienia*** / Martin E. P. Seligman, Poznań : Media Rodzina, 2005, sygn. 35648.
8. ***Przemoc : uraz psychiczny i powrót do równowagi*** / Judith Lewis Herman, Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, sygn. 35689.
9. ***Przewodnik metodyczny po programach promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki*** / [aut. Joanna Szymańska et al.], Warszawa : Etoh Fundacja Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych, 2010, sygn. 39425.
10. ***Psychika i ciało*** / Linda Wasmer Smith, Warszawa : Prószyński i S-ka, 1998, sygn. 32216.
11. ***Psychologia pozytywna*** / Ewa Trzebińska, Warszawa : Wydawnictwo Akademickie i Profesjonalne, 2008, sygn. 36374.
12. ***Relaks w nauczaniu*** / Hubert Teml, Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1997, sygn. 32691, 31884-31885.

13. **Rodzina i praca w warunkach kryzysu** / pod red. Lucyny Golińskiej, Eleonory Bielawskiej-Batorowicz, Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2011, sygn. 38138.
14. **Sily życia** / Martin Gray, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1990, sygn. 28212.
15. **Stres dziecka czyli jak pomóc w trudnych sytuacjach** / Dorota Kalinowska, Warszawa : Świat Książki, 2014, sygn. 39881.
16. **Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży** / Stanisław Korczyński, Warszawa : Difin, 2015, sygn. 39960.
17. **Sytuacje konfliktu w środowisku rodzinnym, szkolnym i rówieśniczym : jak sobie radzą z nimi dzieci i młodzież?** / red. Danuta Borecka-Biernat, Warszawa : Difin, 2010, sygn. 37522.
18. **Szantaż emocjonalny** / Susan Forward, Donna Frazier, Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011, sygn. 38385.
19. **Tajemnica odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe** / Christina Berndt, Warszawa : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015, sygn. 40520.
20. **W poszukiwaniu zdrowia psychicznego** / Kazimierz Dąbrowski, Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1989, sygn. 26329.
21. **W poszukiwaniu zdrowia psychicznego** / Kazimierz Dąbrowski, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1996, sygn. 32970, 32497.
22. **Zachowania zdrowotne młodzieży : uwarunkowania podmiotowe i rodzinne** / Magdalena Zadworna-Cieślak, Nina Ogińska-Bulik, sygn. 38734.
23. **Zdrowie psychiczne** / red. Kazimierz Dąbrowski, Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1981, sygn. 14919-14920.
24. **Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia** / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka, Warszawa : Difin, 2015, sygn. 40057.

#### **Druki ciągłe :**

1. **Dziecko nadmiernie wrażliwe** / Aleksandra Godlewska // Życie Szkoły. - 2011, nr 3, s. 40-42.

2. ***Kształtowanie odporności emocjonalnej*** / Agnieszka Gotowiec // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 3, s. 28-30.
3. ***Praca z uczniem w kryzysie emocjonalnym*** / Grażyna Różewicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 1, s. 9-21.
4. ***Radzenie sobie ze stresem przez młodzież gimnazjalną*** / Bogumiła Bobik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011, nr 10, s. 44-50.
5. ***Uczeń w potrzasku*** / Danuta Borecka-Biernat // Psychologia w Szkole. - 2009, nr 1, s. 5-12.
6. ***Uważność jest ważna*** / Ewa Kaian Kochanowska // Psychologia w Szkole. - 2015, nr 2, s. 115-121.
7. ***Wzmacnianie odporności psychicznej uczniów (ćwiczenia służące radzeniu sobie ze stresem)*** / Dorota Pankowska // Nowa Szkoła. - 1995, nr 5, s. 21-24.
8. ***Źródła uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nim kontroli*** / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 2, s. 3-10.

oprac. Anna Świątek (PBP Filia w Czarnkowie)